

ÉTLAP

2021.MÁRCIUS 8-12

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai óvoda iskola	Tea Kaliforniai paprika Margarinos kenyér Sertés párizsi <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 290 kcal szénhidr.35,8 g fehérje 12,9 g cukor 2 g zsír 10,3 g só 3,1 g	Karamellás tej Pulykafelvágott Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 395 kcal szénhidr.47,8 g fehérje 22,2 g cukor 1,5 g zsír 11,5 g só 2,4 g	Tej Gabonapehely kakaós <i>Allergének:</i> tej energia 148 kcal szénhidr.18,7 g fehérje 8,7 g cukor 2 g zsír 3,8 g só 0,3 g	Gyümölcslé Kígyóuborka Margarinos kenyér Zala felv. <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 355 kcal szénhidr.53,8 g fehérje 13,1 g cukor 0 g zsír 9,2 g só 2,1 g	Tea Kenőmájás kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 223 kcal szénhidr.32,9 g fehérje 7,8 g cukor 2 g zsír 6,1 g só 1,4 g
Ebéd óvoda iskola szoc.étkező vendég	Sertésragú leves Finomfőzelék Fasírt Rozskenyér Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller energia 1711 kcal szénhidr.296,6 g fehérje 71,1 g cukor 1 g zsír 22 g só 8,3 g	Legényfogó leves Sült csirkecomb Cékla saláta Bulgur <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 340 kcal szénhidr.17,2 g fehérje 38,1 g cukor 0 g zsír 12,2 g só 0,1 g	Csurgatott tojásleves Spagetti Eszterházy sertésszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 670 kcal szénhidr.100,1 g fehérje 35,1 g cukor 0 g zsír 12,5 g só 0,6 g	Vajasgaluska leves Tört burgonya Reszeltmáj Vegyes vágott savanyú <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 601 kcal szénhidr.81,8 g fehérje 15,9 g cukor 0 g zsír 21,8 g só 0,2 g	Lencseleves Teljes kiőrlésű kenyér Vaníliásodó. Aranygaluska Gyümölcs <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 999 kcal szénhidr.165,5 g fehérje 36,1 g cukor 4,7 g zsír 18,8 g só 1,2 g
Uzsonna óvoda iskola	Kifli Kockasajt <i>Allergének:</i> tej energia 138 kcal szénhidr.25,7 g fehérje 4,9 g cukor 0 g zsír 1,7 g só 1,8 g	Halkrémes kenyér Póréhagyma <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal, szezámmag, szójatermék energia 187 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 11,7 g cukor 0 g zsír 0,7 g só 0,9 g	Graham kenyér Paradicsom Sonkaszalámi krém <i>Allergének:</i> energia 201 kcal szénhidr.37,9 g fehérje 7,7 g cukor 0 g zsír 1,5 g só 1,3 g	Zsemle Vaníliás túró <i>Allergének:</i> tej energia 213 kcal szénhidr.33,8 g fehérje 11,6 g cukor 0,5 g zsír 3,3 g só 0,6 g	Snidlinges- sajtkrémes zsemle Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 155 kcal szénhidr.30,9 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 1 g só 0,8 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!