

2021.ÁPRILIS 19-23

Premontrei Iskola alsó	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai óvoda iskola	Kakaó Csirkemell sonka Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 420 kcal szénhidr.48,7 g fehérje 25,8 g cukor 1 g zsír 12,6 g só 3,7 g	Gyümölcsle Margarinos kenyér Méz. <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 265 kcal szénhidr.55,2 g fehérje 6,9 g cukor 1,6 g zsír 1,2 g só 2,1 g	Tea Rozskenyér Körözött túró <i>Allergének:</i> tej energia 1385 kcal szénhidr.253,6 g fehérje 56,6 g cukor 2 g zsír 12 g só 7,6 g	Tej Fatörzs <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 449 kcal szénhidr.75,3 g fehérje 20,6 g cukor 2 g zsír 6,1 g só 0,3 g	Karamellás tej Pulykafelvágott Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 395 kcal szénhidr.47,8 g fehérje 22,2 g cukor 1,5 g zsír 11,5 g só 2,4 g
Ebéd óvoda iskola szoc. vendég	Reszelt tészta leves Tarhonya Lecsós csirkemáj <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 502 kcal szénhidr.65,4 g fehérje 31,7 g cukor 0 g zsír 11,6 g só 0,5 g	Brokkoli krémleves Pírtott kenyérkocka Ananászos csirkemell Bulgur <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 555 kcal szénhidr.40,8 g fehérje 51,2 g cukor 0 g zsír 19,3 g só 3,9 g	Fokhagymás metélt leves Rakott zöldbab Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 507 kcal szénhidr.99,7 g fehérje 8,6 g cukor 0 g zsír 5,7 g só 0 g	Becsínált leves Spenót mártás Főtt burgonya Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 456 kcal szénhidr.54,4 g fehérje 29 g cukor 0,1 g zsír 12,6 g só 0,4 g	Gazdag betyárleves Félbarna kenyér Kakaós csiga Gyümölcs <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 976 kcal szénhidr.144,3 g fehérje 42,3 g cukor 5 g zsír 23,4 g só 2,1 g
Uzsonna óvoda iskola	Teljes kiőrlésű kenyér Sonkaszalámi krém Zöldpaprika <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 141 kcal szénhidr.26,9 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,8 g	Paradicsom Sajtkrémes zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 155 kcal szénhidr.31 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 1 g só 0,8 g	Margarinos kenyér Sertés párizsi Kígyóborka <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 281 kcal szénhidr.33,7 g fehérje 12,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 3,1 g	Löncs felvágott Vajkrémes kenyér Kaliforniai paprika <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 284 kcal szénhidr.34 g fehérje 15,7 g cukor 0 g zsír 8,8 g só 2,1 g	Margarinos zsemle Csemege szalámi Paradicsom <i>Allergének:</i> energia 264 kcal szénhidr.31 g fehérje 11,4 g cukor 0 g zsír 11,7 g só 0,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!