

ÉTLAP

2021.JÚNIUS 21-25

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai óvoda iskola	Tea Csemege szalámi Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 311 kcal szénhidr.35,8 g fehérje 11,9 g cukor 2 g zsír 13,6 g só 2,1 g	Tejbebríz <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 254 kcal szénhidr.42,8 g fehérje 11,4 g cukor 3 g zsír 3,5 g só 0,7 g	Gyümölcslé Sajtkrémes kenyér Zöldpaprika <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 199 kcal szénhidr.40,1 g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 1,1 g	Tejeskávé Foszlós kalács <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 344 kcal szénhidr.56,7 g fehérje 13 g cukor 1 g zsír 6,9 g só 0,3 g	Tej Margarinos zsemle Csirkemell sonka <i>Allergének:</i> szójabab, tej energia 315 kcal szénhidr.44,2 g fehérje 19,3 g cukor 0 g zsír 6,4 g só 1,7 g
Ebéd óvoda iskola szoc. vendég	Tavaszi leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 265 kcal szénhidr.53,2 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,1 g só 0,1 g	Rizsleves Pincepörkölt Vegyes vágott savanyúság Félbarna kenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 250 kcal szénhidr.34,8 g fehérje 15,3 g cukor 0 g zsír 5 g só 0,2 g	Lebbensleves Finomfőzelék Húspogácsa Rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 576 kcal szénhidr.63,8 g fehérje 32,1 g cukor 1,1 g zsír 19,7 g só 4,1 g	Székelykáposzta Ökörszem Graham kenyér Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 821 kcal szénhidr.103,3 g fehérje 45,2 g cukor 0,8 g zsír 23,2 g só 1,7 g	Tejfölös burgonyaleves Tarhonyás hús Cékla saláta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 859 kcal szénhidr.122 g fehérje 39,4 g cukor 0 g zsír 21,6 g só 1,1 g
Uzsonna óvoda iskola	Kígyóuborka Margarinos kenyér Főtt tojás <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 208 kcal szénhidr.33,7 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 3,6 g só 2,2 g	Löncs felvágott Paradicsom Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 267 kcal szénhidr.34 g fehérje 13,6 g cukor 0 g zsír 8 g só 2,1 g	Margarinos zsemle Sertés párizsi <i>Allergének:</i> szójabab energia 215 kcal szénhidr.30,9 g fehérje 8,7 g cukor 0 g zsír 6,3 g só 1,2 g	Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Sonkaszalámi krém <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 140 kcal szénhidr.26,8 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,8 g	Kaliforniai paprika Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójatermék energia 220 kcal szénhidr.33,9 g fehérje 7,2 g cukor 0 g zsír 5,5 g só 2,1 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!