

ÉTLAP

2021.OKTÓBER 4-8

Felnőt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Tojás (3) Szőlő mosott Becsinált leves szárnyasból (1,3,9) Spenót mártás *mir.* (1,7) Főtt burgonya</p> <p>energia 699 kcal szénhydr.89 g fehérje 40,2 g cukor 2,7 g zsír 19,3 g só 0,8 g telített zsírsav: 59,4 g</p>	<p>Gazdag betyárleves (1,3,7,9) Gránátos kocka (1,3)</p> <p>energia 867 kcal szénhydr.137 g fehérje 45,3 g cukor 0,1 g zsír 14,4 g só 1,2 g telített zsírsav: 1,1 g</p>	<p>Paradicsom leves (1,3,9) Töltött csirkecomb (1,3,6,7,8,11,12) Cékla saláta édesítőszerrel (12),Nápolyi 2 dkg (1) Bulgur /o12 (1)</p> <p>energia 716 kcal szénhydr.69,5 g fehérje 54,9 g cukor 5,9 g zsír 21,7 g só 1,1 g telített zsírsav: 20,2 g</p>	<p>Csontleves cérnametélttel (1,3,9) Zöldséges csirkemáj Párolt rizs</p> <p>energia 704 kcal szénhydr.113,3 g fehérje 34,8 g cukor 0 g zsír 9,9 g só 0,3 g telített zsírsav: 0,5 g</p>	<p>Gulyásleves (1,3,9) Szilvás gombóc (1,3)</p> <p>energia 889 kcal szénhydr.147,3 g fehérje 40,5 g cukor 2,2 g zsír 13,7 g só 0,6 g telített zsírsav: 0,1 g</p>

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!