

ÉTLAP

2021.OKTÓBER 11-15

Felnőt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Pírtott kenyérkocka (1,3,6,7,8,11,12), Sült burgonya, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka 15 dkg (12) Karatbékéremleves mir. 6.korcs. 10-60 év (1,7)	Teljes kiörlésű kenyér (1,3,6,7,8,11,12) Lebbencsleves (1,3,7,9) Rakott zöldbab (7)	Zöldségleves eperlevéllel (1,3,9) Spagetti tészta köret felnőtt (1,3), Vadas mártás (1,7,10) Sertéssült, Nápolyi 2 dkg (1)	Alma 11 dkg mosott Kolbászos bableves (1,3,7,9) Diós - mákos kalács (1,3,7,8)	Graham kenyér szeletelt (1,3,6,7,8,11,12) Reszelttészta leves (1,3,9) Párolt rizs Rántott halfilé (1,3,4)
	energia 763 kcal fehérje 37,5 g zsír 18,8 g telített zsírsav: 1,4 g szénhidr. 107,8 g cukor 0,3 g só 2,2 g	energia 844 kcal fehérje 20,4 g zsír 12,5 g telített zsírsav: 0,8 g szénhidr. 155,3 g cukor 0 g só 1,5 g	energia 789 kcal fehérje 41,3 g zsír 20,2 g telített zsírsav: 3,7 g szénhidr. 101,1 g cukor 5,3 g só 0,7 g	energia 918 kcal fehérje 32,6 g zsír 16,3 g telített zsírsav: 11,3 g szénhidr. 156 g cukor 9,6 g só 0,5 g	energia 1090 kcal fehérje 67,2 g zsír 13,2 g telített zsírsav: 15,4 g szénhidr. 168,5 g cukor 0,1 g só 2 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!