

ÉTLAP

2021.OKTÓBER 18-22

Felnőt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Ebéd	Májgaluska leves (1,3,9) Zöldbabfőzelék burgonyával (1,7) Fasírt (1,3,7),Nápolyi (1) Rozskenyér 10 dkg (1,3,6,7,8,11,12)	Szőlő mosott Csurgatott tojásleves (1,3) Dubary szelet (1,3,7) Csemege uborka 15 dkg (12) Bulgur /o12 (1)	Banán 11 dkg mosott Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9) Bolognai makaróni (1,3,7)	Teljes kiörlésű kenyér (1,3,6,7,8,11,12),Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel (12),Brokkolikrémleves (1,7) Pírtott kenyérkocka (1,3,6,7,8,11,12),Pincepörkölt	Párolt rizs Bakonyi sertésragú (1,7) Csokonai leves (1,3,9)		
	energia 782 kcal fehérje 28,1 g zsír 27,2 g telített zsírsav: 26,7 g	szénhidr.102,7 g cukor 0 g só 0,8 g	energia 623 kcal fehérje 44,2 g zsír 23,5 g telített zsírsav: 16,5 g	szénhidr.109,5 g cukor 0 g só 1,5 g	energia 887 kcal fehérje 47,1 g zsír 20,5 g telített zsírsav: 0,1 g	szénhidr.134,4 g cukor 0 g só 3,6 g	energia 725 kcal fehérje 33,2 g zsír 13,1 g telített zsírsav: 0,8 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!