

ÉTLAP

2021.OKTÓBER 25-29

| Felnőt | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|---|--|--|
| Ebéd | Zöldborsóleves eperl. (1,3,9) Tarhonya köret (1,3) Hentestokány (12) | Becsinált leves szárnyasból (1,3,9) Lencsefőzelék (1,7,10) Sült lecsókolbász | Vegyes gyümölcsleves befőtt. (1,7) Tört burgonya Rántott sertésszelet (1,3,7) Cékla saláta édesítőszerrel (12) | Körte 9 dkg mosott Palócleves (1,7,9) Pizzakrémes csiga/kelt (1,3,7) Rozskenyér 10 dkg (1,3,6,7,8,11,12,) | Gombaleves zöldséges (1,3,9) Rizi-bizi Mandulás halfilé felnőtt (4,7) Nápolyi (1) |
| | energia 773 kcal fehérje 40,9 g zsír 26,3 g telített zsírsav: 0,8 g | szénhidr.89,2 g cukor 0 g só 1,1 g | energia 1290 kcal fehérje 92,8 g zsír 40,5 g telített zsírsav: 1,5 g | szénhidr.129,9 g cukor 1 g só 3,3 g | energia 872 kcal fehérje 51,2 g zsír 20,3 g telített zsírsav: 12,2 g |
| | energia 860 kcal fehérje 36,6 g zsír 22,1 g telített zsírsav: 9,4 g | szénhidr.126,4 g cukor 6,8 g só 0,9 g | energia 956 kcal fehérje 54,4 g zsír 16,4 g telített zsírsav: 0 g | szénhidr.140,2 g cukor 0 g só 0,6 g | |

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!