

ÉTLAP

2022.SZEPTEMBER 5-9

Felnőt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Brokkoli krémleves (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,6,7,8,11,12) Tört burgonya Sertéstokány Budapest módra	Karfiolleves (1,3) Kagyló tészta 5. korcs. (1,3) Sertéspaprikás (1,7)	Becsinált leves szárnyasból (1,3,9) Spenót mártás *mir.* (1,7) Főtt burgonya Tojás (3) Szőlő mosott	Tárkonyos sertésraguleves (1,,3,9) Szilvás gombóc (1,3) Körte 15 dkg mosott	Csontleves cérnametéllettel (1,3,9) Pirított dara. (1) Sült csirkecomb Gyümölcs mártás (1,7)
	energia 883 kcal szénhidr. 110,3 g fehérje 59,1 g cukor 0 g zsír 20,5 g só 1,3 g telített zsírsav: 0,1 g	energia 719 kcal szénhidr. 104,1 g fehérje 40,3 g cukor 0 g zsír 14 g só 1,1 g telített zsírsav: 0,1 g	energia 699 kcal szénhidr. 89 g fehérje 40,2 g cukor 2,7 g zsír 19,3 g só 0,8 g telített zsírsav: 59,4 g	energia 745 kcal szénhidr. 138,8 g fehérje 25,1 g cukor 2,2 g zsír 9 g só 0,7 g telített zsírsav: 0,6 g	energia 735 kcal szénhidr. 111,4 g fehérje 40,5 g cukor 2,5 g zsír 12,3 g só 1,6 g telített zsírsav: 0,6 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
 Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!