

ÉTLAP

2025.NOVEMBER 10-14

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgaluska leves (1,3,9) Tarhonyás hús (1,3) Csemege uborka édesítőszerrel 15 dkg (12)	Babgulyás (1,3,9) Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6) Spenót mártás (1,7) Főtt burgonya Tojás (3)	Tárkonyos zöldségleves (1,3,7,9) Párolt rizs Sült sertés karaj pecsenyelével (1)	Paradicsomos húsos káposztaleves (1) Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6) Sajtos pogácsa kelt. (1,3,7) Alma mosott	Brokkoli krémleves (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Petrezselymes burgonya Fasírt (1,3,6,7,8,11,12) Cékla saláta édesítőszerrel (12)
	energia 775 kcal szénhidr. 97 g fehérje 48,6 g cukor 1,4 g zsír 17,5 g só 1,7 g telített zsírsav: 12,9 g	energia 822 kcal szénhidr. 100,3 g fehérje 53,1 g cukor 2,9 g zsír 21,2 g só 2 g telített zsírsav: 59,4 g	energia 816 kcal szénhidr. 120 g fehérje 39,2 g cukor 0,3 g zsír 17,7 g só 1,3 g telített zsírsav: 1,6 g	energia 934 kcal szénhidr. 120 g fehérje 42,1 g cukor 4,2 g zsír 30,6 g só 2,1 g telített zsírsav: 10,8 g	energia 797 kcal szénhidr. 144,2 g fehérje 21,8 g cukor 0,2 g zsír 12,3 g só 2,1 g telített zsírsav: 19,2 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!