

ÉTLAP

2025.NOVEMBER 17-21

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Legényfogó leves (1,7,9,10) Gránátos kocka (1,3) Csemege uborka édesítőszerrel 15 dkg (12)	Csurgatott tojásleves (1,3) Párolt rizs kukoricával 5.korcs Sült csirkecomb Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel 5.korcs (12)	Reszelttészta leves (1,3,9) Babfőzelék (1,7) Sült lecsókolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1,3,7,8,11,12)	Palócleves (1,7) Rakott zsemle. (1,3,6,7,8,11,12) Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6)	Zöldborsóleves eperlevéllel (1,3,9) Szarvacska tészta köret (1,3) Sertésragu vadasan (1,7,10)
	energia 872 kcal fehérje 53 g zsír 10,8 g telített zsírsav: 0,6 g szénhidr. 138,9 g cukor 0,3 g só 3,7 g	energia 764 kcal fehérje 54,6 g zsír 17,3 g telített zsírsav: 10,8 g szénhidr. 92,6 g cukor 0,1 g só 1,2 g	energia 893 kcal fehérje 49 g zsír 33,5 g telített zsírsav: 1,1 g szénhidr. 93,4 g cukor 1,3 g só 4,1 g	energia 907 kcal fehérje 59,9 g zsír 23,6 g telített zsírsav: 22,4 g szénhidr. 109,2 g cukor 22,3 g só 2,8 g	energia 848 kcal fehérje 44,8 g zsír 17,7 g telített zsírsav: 2 g szénhidr. 119,1 g cukor 2 g só 1,9 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek
 Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!