

ÉTLAP

2025.NOVEMBER 24-28

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csokonai leves (1,3,9) Bolognai makaróni (1,3,7)	Gombakrémleves. (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Párolt rizs Zöldborsos tokány	Paradicsom leves (1,3,9) Burgonyapüré (7) Rántott sertésszelet (1,3,7) Cékla saláta édesítőszerrel (12)	Tárkonyos csirkeraguleves (1,,3,7,9) Pizzakrémes csiga/kelt (1,3,7) Alma 15 dkg mosott	Zöldségleves eperlevéllel (1,3,9) Sárgaborsó főzelék (1,7) Sertéspörkölt Teljeskiőrlésű Tönkölyös kenyér 10dkg (1,3,6,7,8,11,12)
	energia 763 kcal szénhidr.107,5 g fehérje 31,6 g cukor 1,9 g zsír 19,1 g só 1,9 g telített zsírsav: 1,5 g	energia 838 kcal szénhidr.132,7 g fehérje 37,8 g cukor 0,4 g zsír 15,1 g só 2,4 g telített zsírsav: 2,2 g	energia 664 kcal szénhidr.55,2 g fehérje 45,9 g cukor 7,1 g zsír 27,3 g só 1,5 g telített zsírsav: 15,8 g	energia 748 kcal szénhidr.112,8 g fehérje 30,2 g cukor 6,8 g zsír 18 g só 0,4 g telített zsírsav: 9,5 g	energia 789 kcal szénhidr.114,3 g fehérje 45,6 g cukor 4,9 g zsír 10,3 g só 2,6 g telített zsírsav: 1,1 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!