

ÉTLAP

2026.JANUÁR 5-9

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves eperlevéllel (1,3,9) Párolt rizs Hentestokány (12)	Palócleves (1,3,7,9) Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6) Szilvás gombóc (1,3)	Csontleves cérnametélttel (1,3,9) Babfőzelék (1,7) Sült lecsókolbász Vándor rozskenyér 10dkg (1,7)	Fokhagymás metélt leves (1,3) Petrezselymes burgonya Sült csirkecomb Cékla saláta édesítőszerrel (12)	Májgaluska leves (1,3,9) Orsó tészta 5.korcs. (1,3) Sertéspaprikás (7,10) Mandarin 15 dkg mosott
	energia 792 kcal szénhydr.101,6 g fehérje 36,4 g cukor 0,3 g zsír 24,5 g só 1,5 g telített zsírsav: 0,7 g	energia 860 kcal szénhydr.145,1 g fehérje 39 g cukor 0,3 g zsír 11,6 g só 0,8 g telített zsírsav: 0,7 g	energia 875 kcal szénhydr.92,6 g fehérje 48,9 g cukor 0,9 g zsír 32,1 g só 4,2 g telített zsírsav: 1 g	energia 695 kcal szénhydr.80,8 g fehérje 52,7 g cukor 0,2 g zsír 16,2 g só 1,4 g telített zsírsav: 0,7 g	energia 789 kcal szénhydr.99,5 g fehérje 49,1 g cukor 4 g zsír 19,1 g só 1,5 g telített zsírsav: 13,5 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!