

ÉTLAP

2026.JANUÁR 19-23

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csokonai leves (1,3,9) Kagyló tészta 5. korcs. (1,3) Bakonyi sertésragú (1,7) energia 771 kcal szénhidr.110,4 g fehérje 40,5 g cukor 1,6 g zsír 14,9 g só 1,6 g telített zsírsav: 1,8 g	Zöldséges bableves (1,3,9) Rizi-bizi Panírozott halrúd 5.korcs (1,3,4) Alma mosott energia 756 kcal szénhidr.131,3 g fehérje 37,2 g cukor 0,2 g zsír 6,9 g só 1,1 g telített zsírsav: 0,6 g	Sertésragú leves (1,3,9) Spenót mártás(1,7) Főtt burgonya Tojás (3) energia 739 kcal szénhidr.89,3 g fehérje 43 g cukor 2,8 g zsír 22 g só 1,8 g telített zsírsav: 59,3 g	Legényfogó leves (1,7,9,10) Kovászolt búzakenyér 10dkg (1) Kakaós csiga/kelt (1,3,7) energia 701 kcal szénhidr.94,6 g fehérje 42,6 g cukor 7,4 g zsír 16,1 g só 2 g telített zsírsav: 8,5 g	Reszelttészta leves (1,3,9) Pincepörkölt 5.korcs. Teljeskiőrlésű Tönkölyös kenyér 10dkg (1,3,6,7,8,11,12) Csemege uborka édesítőszerrel15 dkg (12) energia 813 kcal szénhidr.132,2 g fehérje 38,8 g cukor 0,2 g zsír 11,9 g só 2,8 g telített zsírsav: 0,7 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!