

ÉTLAP

2026.JANUÁR 26-30

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csurgatott tojásleves (1,3) Párolt rizs Borsos tokány Mandarin	Tárkonyos zöldségleves (1,3,7,9) Burgonyapüré (7) Rántott sertésszelet (1,3,7) Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel 5.korcs (12)	Köményleves (1,3,6,7,8,11,12) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Csőbensült zöldséges tészta 5.korcs. (1,3,7)	Daragaluska leves (1,3,9) Lencsefőzelék (1,7,10) Majorannás sertésapró 6.korcs. /05 Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6)	Gulyásleves (1,3,9) Nudli (1,3) Vándor rozskenyér 10dkg (1,7)
	energia 707 kcal szénhidr.105,3 g fehérje 34,6 g cukor 0,2 g zsír 15,1 g só 1,5 g telített zsírsav: 10,9 g	energia 678 kcal szénhidr.56,1 g fehérje 45,9 g cukor 5,1 g zsír 28,9 g só 0,9 g telített zsírsav: 16,2 g	energia 689 kcal szénhidr.96 g fehérje 19,4 g cukor 4,5 g zsír 23,3 g só 2,5 g telített zsírsav: 15,5 g	energia 680 kcal szénhidr.77,9 g fehérje 45,2 g cukor 4,3 g zsír 14,5 g só 1,6 g telített zsírsav: 8,7 g	energia 995 kcal szénhidr.166,4 g fehérje 46,1 g cukor 3,2 g zsír 12 g só 1,3 g telített zsírsav: 0,3 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!