

ÉTLAP

2026.MÁRCIUS 2-6

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (1,3) Tört burgonya Sült csirkecomb Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel 5. korcs (12)</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1,3,7,9) Párolt rizs Hentestokány (12) Mandarin 15 dkg mosott</p>	<p>Daragaluska leves (1,3,9) Babfőzelék (1,7) Sertéspörkölt Kovászolt búzakenyér 10dkg (1)</p>	<p>Csontleves cérnametélttel (1,3,9) Főtt burgonya Paradicsomos húsgombóc (1,3) Teljeskiőrlésű Tönkölyös kenyér 10dkg (1,3,6,7,8,11,12)</p>	<p>Brokkoli krémleves (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Darás metélt ízzel (1,3)</p>
	<p>energia 680 kcal szénhidr. 76,1 g fehérje 54 g cukor 0 g zsír 16,1 g só 1 g telített zsírsav: 10,6 g</p>	<p>energia 865 kcal szénhidr. 115,6 g fehérje 36,9 g cukor 0,2 g zsír 26,9 g só 1,3 g telített zsírsav: 1,1 g</p>	<p>energia 704 kcal szénhidr. 98,3 g fehérje 43 g cukor 1 g zsír 14,1 g só 1,2 g telített zsírsav: 8,3 g</p>	<p>energia 777 kcal szénhidr. 153,5 g fehérje 23,1 g cukor 1,8 g zsír 5,4 g só 2,9 g telített zsírsav: 6,7 g</p>	<p>energia 911 kcal szénhidr. 189 g fehérje 1372,7 g cukor 1,2 g zsír 6,3 g só 1,2 g telített zsírsav: 2 g</p>

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!