

# ÉTLAP

2026.MÁRCIUS 9-13

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves eperlevéllel (1,3,9) Orsó tészta 5.korcs. (1,3) Csirkepaprikás (1,7)	Fokhagymás metélt leves (1,3) Petrezselymes burgonya Búbos szelet (1,3,6,7,8,10,11,12) Csemege uborka 11 dkg édesítőszerral (12)	Májgaluska leves (1,3,9) Rizi-bizi Panírozott halrúd 5.korcs (1,3,4) Tartármártás (7,10) Alma 15 dkg mosott	Vegyes zöldség leves. (1,3,9) Burgonya főzelék. (1,7) Sült lecsókolbász Vándor rozskenyér 10dkg (1,7)	Sárgaborsókrém leves (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Sajtos pogácsa kelt. (1,3,7)				
	energia 793 kcal fehérje 61,4 g zsír 17,2 g telített zsírsav: 1,6 g	szénhidr.91,8 g cukor 1,2 g só 0,9 g	energia 947 kcal fehérje 48,2 g zsír 29,3 g telített zsírsav: 19,4 g	szénhidr.114,2 g cukor 0,6 g só 2,3 g	energia 685 kcal fehérje 33,9 g zsír 14,1 g telített zsírsav: 12,4 g	szénhidr.107,4 g cukor 0,8 g só 1,3 g	energia 888 kcal fehérje 35 g zsír 33,8 g telített zsírsav: 1,8 g	szénhidr.105,3 g cukor 3,8 g só 3,8 g	energia 981 kcal fehérje 34,4 g zsír 29,2 g telített zsírsav: 13,5 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!