

ÉTLAP

2026.MÁRCIUS 16-20

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Ebéd	Csokonai leves (1,3,9) Párolt rizs Zöldséges csirkeragu Mandarin 15 dkg mosott	Lebbencsleves (1,3,7) Zöldborsófőzelék (1,7) Virslis (6) Félbarna szel.kenyér (1,3,6,7,8,11,12)	Zöldségleves kiskockával (1,3,9) Tört burgonya Sült hurka-kolbász (6) Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel (12)	Csurgatott tojásleves (1,3) Párolt rizs 5.korcs Rántott sertészelet (1,3,7) Cékla saláta édesítőszerrel (12)	Lencse krémleves (1,7) Pirított kenyérkocka gyerek (1,3,5,6,8,11,12) Túrós csusza (1,3,7)				
	energia 933 kcal fehérje 35,7 g zsír 10,3 g telített zsírsav: 0,8 g	szénhidr. 169,8 g cukor 0,3 g só 1 g	energia 845 kcal fehérje 12531,1 g zsír 29,8 g telített zsírsav: 6,7 g	szénhidr. 100,6 g cukor 4,3 g só 4 g	energia 765 kcal fehérje 30 g zsír 34,9 g telített zsírsav: 0,3 g	szénhidr. 77,1 g cukor 0,1 g só 3,9 g	energia 891 kcal fehérje 51,4 g zsír 23,2 g telített zsírsav: 22,9 g	szénhidr. 113,7 g cukor 1,2 g só 1,4 g	energia 893 kcal fehérje 45,2 g zsír 18,5 g telített zsírsav: 8,2 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!