

# ÉTLAP

2026.MÁRCIUS 23-27

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Ebéd	Májgaluska leves (1,3,9) Rizses hús Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel 5.korcs (12)	Zöldbableves magyaros (1,3,9) Spenót mártás (1,7) Főtt burgonya Tojás (3) Alma 15 dkg mosott	Zöldséges karalábé leves(1,3) Bolognai makaróni (1,3,7)	Reszelttészta leves (1,3,9) Piritott dara. (1) Sült csirkecomb Gyümölcs mártás (1,7)	Tejfölös bableves 4.korcs. (1,7) Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6) Nudli (1,3)				
	energia 755 kcal fehérje 45 g zsír 16,4 g telített zsírsav: 12,1 g	szénhidr.103,2 g cukor 0,1 g só 1,5 g	energia 674 kcal fehérje 22,2 g zsír 21,7 g telített zsírsav: 63,3 g	szénhidr.90,7 g cukor 8,4 g só 1,3 g	energia 843 kcal fehérje 31,7 g zsír 19,9 g telített zsírsav: 1,4 g	szénhidr.126,2 g cukor 1,9 g só 2,4 g	energia 855 kcal fehérje 56,8 g zsír 18,1 g telített zsírsav: 2,3 g	szénhidr.110,1 g cukor 4,4 g só 1,4 g	energia 786 kcal fehérje 33,9 g zsír 4,4 g telített zsírsav: 0,7 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!