

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 7-11

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zellerkrémleves (1,3,6,7,9,10) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Orsó tészta 5.korcs. (1,3) Sertéspörkölt Cékla saláta édesítőszerrel (12)	Becsinált leves szárnyasból (1,3,9) Spenót mártás (1,7) Főtt burgonya Tojás (3) Alma 15 dkg mosott	Zöldséges bableves (1,3,9) Párolt rizs Rántott halfilé (1,3,4,) Tartármártás (3,7,10)	Legényfogó leves (1,7,9,10,12) Teljeskiőrlésű Magos kenyér 10dkg (1,6) Nudli (1,3,7)	Csokonai leves (1,3,9) Petrezselymes burgonya Búbos szelet (1,3,6,7,8,10,11,12) Csemege uborka édesítőszerrel 15 dkg (12)
	energia 852 kcal szénhidr.123,7 g fehérje 44,6 g cukor 1,3 g zsír 16,4 g só 1,6 g telített zsírsav: 2,7 g	energia 660 kcal szénhidr.78,9 g fehérje 40,1 g cukor 2,8 g zsír 19,2 g só 1,4 g telített zsírsav: 59,5 g	energia 1037 kcal szénhidr.166,5 g fehérje 56,1 g cukor 1 g zsír 16,2 g só 2,4 g telített zsírsav: 16 g	energia 847 kcal szénhidr.140,7 g fehérje 50,5 g cukor 2,8 g zsír 6,8 g só 1,7 g telített zsírsav: 0,6 g	energia 925 kcal szénhidr.111,2 g fehérje 48,2 g cukor 0,6 g zsír 27,8 g só 1,9 g telített zsírsav: 19,4 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!